

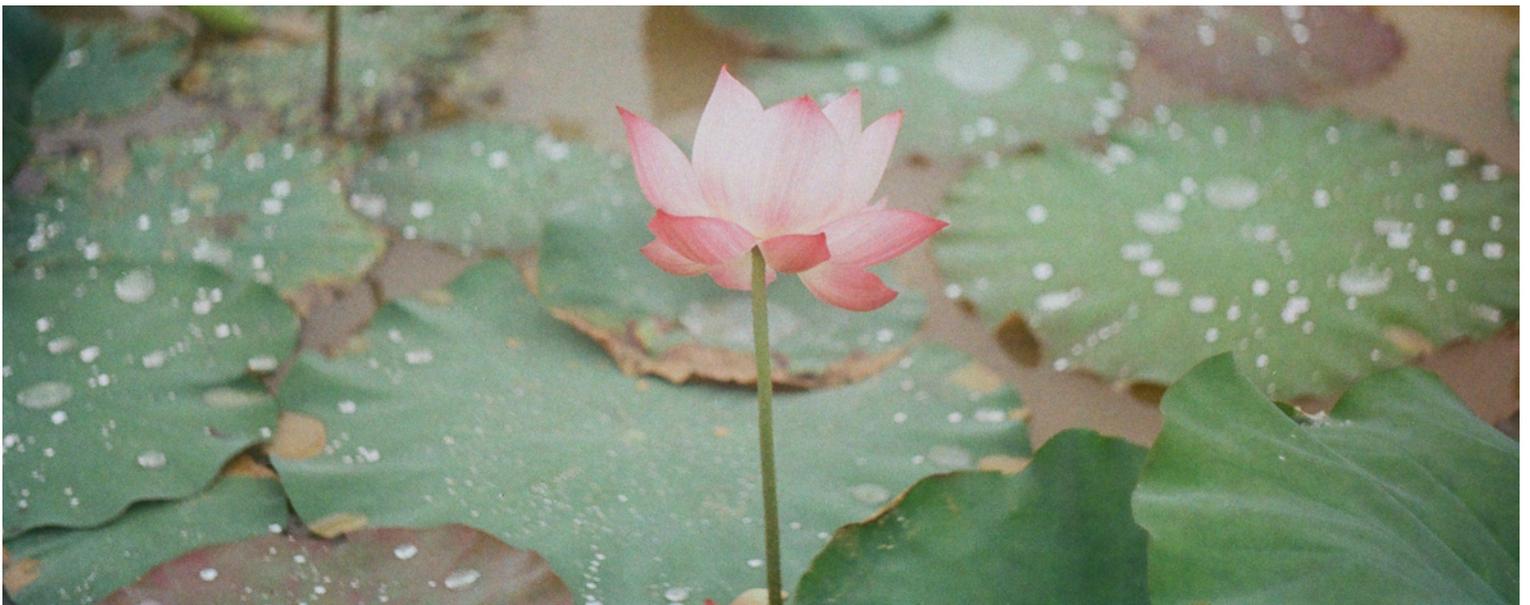


## Il Corpo e l'Anima in movimento

L'approccio delle Costellazioni Sistemiche Familiari attraverso il lavoro orientato al corpo e al Focusing con **Christian R. Kraemer**

15-16 Febbraio 2020

studio Psichenatura, via L. Illica n.5, Marotta



### Dinamiche Familiari:

Le dinamiche familiari influenzano la vita di ciascun individuo. Irretimenti ed "incastrati" - fin dalle primissime generazioni - possono avere effetti sulla nostra salute, sul nostro comportamento attuale, sulla percezione delle nostre relazioni e sul corso della nostra vita.

Il lavoro attraverso le Costellazioni Familiari porta alla luce questi vissuti ed evidenzia il profondo legame d'amore con la nostra famiglia.

Uscendo dal ruolo di vittima, entriamo in una vita dove ci prendiamo la piena responsabilità di noi stessi, liberandoci dal dover seguire inconsciamente il destino dei nostri antenati.

Tutto ciò porta ad una riconciliazione e alla possibilità di sperimentare qualcosa di nuovo.

Il posto che la nostra anima ha scelto di prendere all'interno della nostra famiglia, ci offre molte informazioni circa il nostro ruolo nella vita: essa vuole guidarci ad un consenso interiore, conciliare gli aspetti del maschile e del femminile, permettendoci di amare noi stessi e dire Sì alla vita.

Durante il seminario ti offriamo una combinazione di strumenti davvero efficaci:

- Lavoro corporeo;
- Costellazioni Familiari;
- Esercizi di guarigione energetica e momenti di meditazione.

### Per prepararti all'esperienza, puoi riflettere su...

"Sto vivendo una vita piena e soddisfacente? Sono libero, creativo?"

"Ho successo, soldi a sufficienza, ho il lavoro che davvero amo fare?"

"Ho un partner con il quale posso condividere gli aspetti della vita che sono importanti per me?"

"Sono in salute sia fisicamente che mentalmente?"

"Provo senso di colpa, vergogna, rabbia, frustrazione e paura?"

"Sto vivendo nel ruolo di vittima? Dove ho fallito nella vita?"

"Come è il rapporto con i miei genitori? Quale è il mio posto nella mia famiglia?"

### Metodo:

Accanto all'attuale approccio delle Costellazioni Familiari, che ti permette di vedere chiaramente gli irretimenti nel sistema familiare stesso, noi osserviamo anche gli schemi ripetitivi, le credenze e convinzioni, le risonanze più profonde. Faremo chiarezza rispetto alle tue domande e dubbi; ti supporteremo nel riflettere sulla tua situazione di vita e sul tuo tema.

Nella mia personale modalità di lavoro, do spazio anche alla parte spirituale, che va oltre il sistema familiare generico, tenendo conto della nostra origine divina, qualunque cosa questo significhi per te.

Durante tutto il week end ci prenderemo cura di te, attraverso esercizi di gentilezza, visualizzazioni e momenti di meditazione. In questo modo potrai apprendere strumenti concreti per vivere una vita consapevole e percorrere il tuo viaggio guidato dal tuo cuore.